

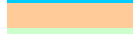

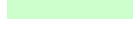


# Program til VM Dans Træningsweekend 2016

Lørdag den 30.01.2016 og søndag den 31.01.2016

	= Standard/Latin		= Hip Hop
	= Disco		= Alle
	= Pause		

Standard/latin danser og spiser på Klamsagervej 19C, 8230 Åbyhøj og Disco/Hip Hop danser og spiser på Stadion Allé 68, 8000 Aarhus C

Danser du kun standard, skal du møde kl. 16.00-21.00 lørdag samt hele søndag.

Danser du kun disco, skal du møde kl. 16.00-21.00 lørdag samt hele søndag.

Danser du kun latin, skal du møde hele lørdag. Ingen træning søndag.

Danser du kun hip hop, skal du møde hele lørdag. Ingen træning søndag.

Husk at spise morgenmad hjemmefra begge dage.

Husk at forældre afhenter i Bowl'n Fun, Viby lørdag kl. 21.00-21.15, søndag afhenter forældre på henholdsvis Klamsagervej/Stadion Allé.

LØRDAG: Klamsagervej 19C			Stadion Allé 68	
Tid	Emne	Instruktør	Emne	Instruktør
10.00-10.30	Ankomst og omklædning - alle		Ankomst og omklædning - alle	
10.30-12.00	Latin	Niveau1: Charlotte Egstrand Van Hauen (Lille sal). Niveau 2: Mads/Lene (Store sal)	Hip Hop	Mads Lindgreen Carlsen
12.00-12.45	Frokost		Frokost	
12.45-14.15	Latin	Niveau1: Mads/Lene (Lille sal). Niveau 2: Charlotte Egstrand Van Hauen (Store sal)	Hip Hop	Mads Lindgreen Carlsen
14.15-14.45	Pause og en let forfriskning		Pause og en let forfriskning	
14.45-15.30	Latin	Niveau1: Mads/Lene (Lille sal). Niveau 2: Charlotte Egstrand Van Hauen (Store sal)	Hip Hop	Mads Lindgreen Carlsen
15.30-16.00	Pause		Pause	
16.00-18.00	Turneringstræning i standard/latin v/ Mads/Lene		Turneringstræning & fysisk træning i Hip Hop og Disco v/ Anders/Heino	
18.00-18.15	Omklædning til aftenprogram - alle		Omklædning til aftenprogram - alle	
18.15-19.00	Aftensmad		Aftensmad	
19.00-19.45	Bus til bowling (afhentning først på Stadion Alle, derefter kører bussen til Klamsagervej)			
19.45-21.00	Bowling			
21.00-21.15	1. dag slut - Forældre afhenter i Bowl'n Fun, Viby			

Se niveauinddeling på invitationen

SØNDAG: Klamsagervej 19C			Stadion Allé 68	
Tid	Emne	Instruktør	Emne	Instruktør
10.30-12.00	Standard "1", OBS se (1)	Anne Laxholm	Disco "1", OBS se (3)	Nancy Gogstad
12.00-13.30	Standard "2", OBS se (2)	Anne Laxholm	Disco "2", OBS Se (4)	Nancy Gogstad
13.30-14.15	Frokost		Frokost	
14.15-15.45	Standard "1", OBS se (1)	Anne Laxholm	Disco "1", OBS se (3)	Nancy Gogstad
15.45-17.15	Standard "2", OBS se (2)	Anne Laxholm	Disco "2", OBS Se (4)	Nancy Gogstad
17.15-18.00	Fælles Standard "1"+"2"	Anne Laxholm	Teknik, Disco "1" og "2"	Nancy Gogstad
18.00	2. dag slut - afhentning		2. dag slut - afhentning	

Se niveauinddeling på invitationen

(1) OBS: Når Standard "1" har undervisning, kan Standard "2" vælge at fritræne i lille sal eller holde fri

(2) OBS: Når Standard "2" har undervisning, kan Standard "1" vælge at fritræne i lille sal eller holde fri

(3) OBS: Når Disco "1" har undervisning, kan Disco "2" vælge at fritræne bag foldedøren eller holde fri

(4) OBS: Når Disco "2" har undervisning, kan Disco "1" vælge at fritræne bag foldedøren eller holde fri