



Opstartstur - klubudviklingsdag

Spjald Fritidscenter lørdag den 20. august 2011

Velkomst – formanden for HSC Svømme Club - Kurt Knudsen

Kurt Knudsen er, udover Holstebro Svømme Club nye formand, også håndværker med eget lille firma. Kurt har svømmet konkurrencesvømning for mange år siden, og har været medlem af svømmeklubben de seneste 20 år. Kurts 3 børn er også alle aktive i svømmeklubben.



Kurt fortalte, hvordan han var blevet formand for klubben på den seneste generalforsamling, hvor der kun var få fremmødte (ca. 35), til trods for at klubben på det tidspunkt havde ca. 1.000 medlemmer. Den tidligere formand – Poul Erik – havde ikke mulighed for at fortsætte, hvorfor Kurt lod sig presse til at stille op – han brænder for svømmesporten og klubben, men måske ikke helt for formandsposten.

Klubben har i dag ca. 70 konkurrence svømmer, der bruger en stor del af deres fritid i HSC.

Klubben har nogle fantastiske faciliteter - gode træningsmuligheder, dygtige trænere, nyt motionsrum, god klublokale, vi har det rigtige miljø til at udvikle vores svømmere, vi mangler bare nogle flere folk, som vil engagere sig og tage ansvar.

Klubudviklingsdagen er bl.a. for, at vi skal have fundet ud af, hvor skal HSC hen i fremtiden, hvad vil vi, hvor skal vi være henne om 2 år, 4 år, vil vi overhovedet noget? Og for ligesom at få sat skub i alt det her, har vi lavet den her klubudviklingsdag, hvor vi i bestyrelsen har allieret os med Lars Bo Larsen, fra Dansk svømmeunion, han vil styre programmet i dag, med sædvanlig hård hånd, og også i fremtiden, hjælpe os i bestyrelsen, så vi kan få sat skub i klubudviklingen vi har også indbudt John Mikkelsen fra Holstebro Elitesport, og Lars Sørensen Elitechef fra Dansk Svømmeunion.

Sidst men ikke mindst fortalte Kurt om muligheden for at komme til Berlin og se Wold Cup Svømning (se klubbens hjemmeside) samt gjorde reklame for klubbens familiekalender, som kan købes for 50 kr.

Indlæg ved elitechef hos Dansk Svømmeunion - Lars Sørensen

Lars Sørensen er 43 år, bor i København og uddannet inden for økonomi ved universitet i Odense. Han er "gammel" HSC svømmer og

stoppede med at svømme efter OL i Barcelona i 1992.

Lars fremførte, at selvfølgelig er træning vigtig for at blive en god svømmer, men miljøet/kulturen omkring klubben er det vigtigst.

Storhedstiden hos HSC var tilbage i 80' og 90'erne. Dengang flyttede svømmer fra Sjælland til Holstebro, dette selvom forholdene dengang ikke var så fine, som de er i dag.

I dag er svømningen mere centeret i Østdanmark, men Danske Svømmeunionens mål er, at svømning skal være for hele Danmark.



Vi skal være opmærksomme på, at succes IKKE nødvendigvis er at vinde hold-DM, men at nå sine mål. Små, sikre succeser.

Konkurrencesvømning i HSC er i dag organiseret under et konkurrenceudvalg. Der er ca. 70 konkurrencesvømmer fordelt på a-, b-, c- og talentholdet.

Indlæg ved elitekoordinator hos Holstebro Elitesport - John Mikkelsen -

Holstebro Kommune står bag Holstebro Elitesport. John har været en del af en klub i 38 år. Udøver indenfor mange idrætsgrene også svømning (bryst for Vildbjerg), men primært håndbold – del af håndboldklub på mange forskellige poster i 20 år.

Spørgsmål, der er vigtige at tænke på, når vi skal til at definere, hvordan HSC skal udvikle sig fremover:

- Hvem er den vigtigst i konkurrencemiljøet?
- Forholdene - mål, midler og rammer?
- Hvordan skal det hænge sammen?

Lars fortalte endvidere om, hvad der skal til for at få en god klub med succesfulde svømmer. 10 års træning på højt niveau og 10.000 timer. Svømmeunionen har udgivet et hæfte om ATK-træning. Materialet er både for trænere, svømmere men også for forældre.

Forældre skal både støtte egen svømmer, men også klubben. Forældrenes mange roller kan give udfordringer. Forældre kommer til at prioritere efter svømning. Husk at der skal være nye udfordringer hvert år. Utilfreds? Ret kritikken til den rette direkte. Foreninger fungerer kun, fordi forældre yder en indsats. Svømmerens trivsel er vigtig – ikke kun det at vinde.

Det er ikke muligt at træne mere end 10-12 gange om ugen i vand uanset alder, derfor er det vigtigt at små svømmer ikke har for mange vand træningspas, så det er muligt øge træningsmængden med alderen.

John tænker med stor glæde tilbage på gamle klubber. Klubben er og har været basis for meget social aktivitet i forbindelse med træningen, stævnerne mv. Klublivet er en vigtig del af det, der danner os som

mennesker. Et godt klubliv er vigtigt for at skabe resultater.

John har oplevet et stort klubengagement i HSC og Holstebro Elitesport vil gerne deltage

og støtte i udviklingen af klubben og udøvere.

Holstebro Elitesport ser gerne, at de fortsat kan satse på svømning.

Indlæg ved konsulent hos Dansk Svømmeunions breddeafdeling- Lars Bo Larsen

Lars Bo Larsen har været chefræner i Herning i 20 år og er nyansat i Svømmeunionen. Herudover er han ansat ved Århus Universitet.

På Lars Bos opfordring præsenterede, alle voksne sig.

Hvad er en klub? Fælles skab, et sted hvor man mødes om sport, fælles interesse, socialt. En forening med et bestemt formål, sammenslutning af personer med fælles interesser

Hvad er udvikling? Dannelse af gode vaner, flytning fra et punkt til andet via del mål, en fremadskridende processes, forandring. Vokse, forandre sig og fremstille noget nyt.

2 vigtige pointer:

- Tal **med** hinanden og **ikke om** hinanden.
- Små sikre skridt/succeser - 3s - husk at få kommunikeret det ud.

Forældre er inviteret i dag for at give dem indflydelse på, hvordan HSC skal udvikle sig fremover ved at komme med gode idéer, som bestyrelsen kan arbejde videre med.

Kerneområdet i HSC er svømmeundervisning.



Lars Bo redegjorde for resten af dagens program.

Svømmerne sendes ud i 5 grupper med en "direktør" i hver gruppe. De skal tegne Holstebro Svømme Club, som de ser den i dag – direktøren skal fremlægge resultat efter 45 minutter og forældrene/de voksne deles i 4 hold, som hver skal skrive de gode ting fra HSC ned på en planche.

Svømmernes tegninger



- 3P. 1
- SOCIALE
 - LEKTIECAFE'
 - PLADS TIL ALLE.
 - KLUB FACILITETER
 - HJEMMESIDEN (ETABLERING.)
 - DUKA SVØM SPONSORTRØJER
 - TRÆNINGSFORHOLD (BLA. TIDER)
 - "DAGEN I DAG"
 - HISTORIEN
 - ÅRGANGSSVØMMERE

- GRUPPE 2
- Klubånd - Glæde
 - Tage sig af hinanden
 - Fællesskabet
 - Socialearrangementer
 - Klubaftner
 - God fysisk form
 - Træne med glæde
 - Samarbejde med e
 - Lektiecafé
 - Mulighed for stø
 - Træning på flere
 - Velvære
 - Mødregruppe

- GRUPPE 3:
- FÆLLESSKAB
 - OMSORG FOR HINANDEN
 - GODE VENSKABER I KLUBBEN
 - GODE OPLEVELSER
 - NYT DRY LAND LOKALE
 - FOKUS PÅ DRY LAND
 - SUNDE BØRN MED SUNDE INDSTILLINGER
 - GODE INPUT FRA KONSULENTER (DIÆTET)
 - SVØMMERE LÆRER AT STRUKTURE TID
 - MED TIL AT MODNE BØRNENE
 - KLUBTØJ / SIGNALVÆR - B KLUBÅND
 - VAGT VED RØK - FORÆLDRE SAMMENHOLD
 - GODT MED ALTERNATIV TRÆNING
 - GODE KLUBFACILITETER
 - GOD HJEMMESIDE
 - GODT AT BØRNENE RYKKER OP, NÅR DE ER KLAR
 - DUKA SVØM
 - ELI

- GRUPPE: 4
- Sammenhold
- Forståelse for hinanden og den fælles interesse
- Omsorg for hinanden på tværs af alder og årgang
- Opbakning for hinanden ved stævner
- Gode faciliteter - klublokale - fitness rum
- Engagerede trænere - bestyrker + Kuchalget - frist
- Stævner ^{bede} lokale og større stævner
- Godt samarbejde mellem badeland og svømmeklub
- Traditioner med faste ~~engagementer~~ @ engagementer
- Hjemmesiden ^(information) ~~bestyrker~~
- AKSER M. FL.
- GODE INSRUE

Efter fremlæggelsen af svømmerne og de øvrige efterlyste Lars Bo gode ting ved svømmeskolen.

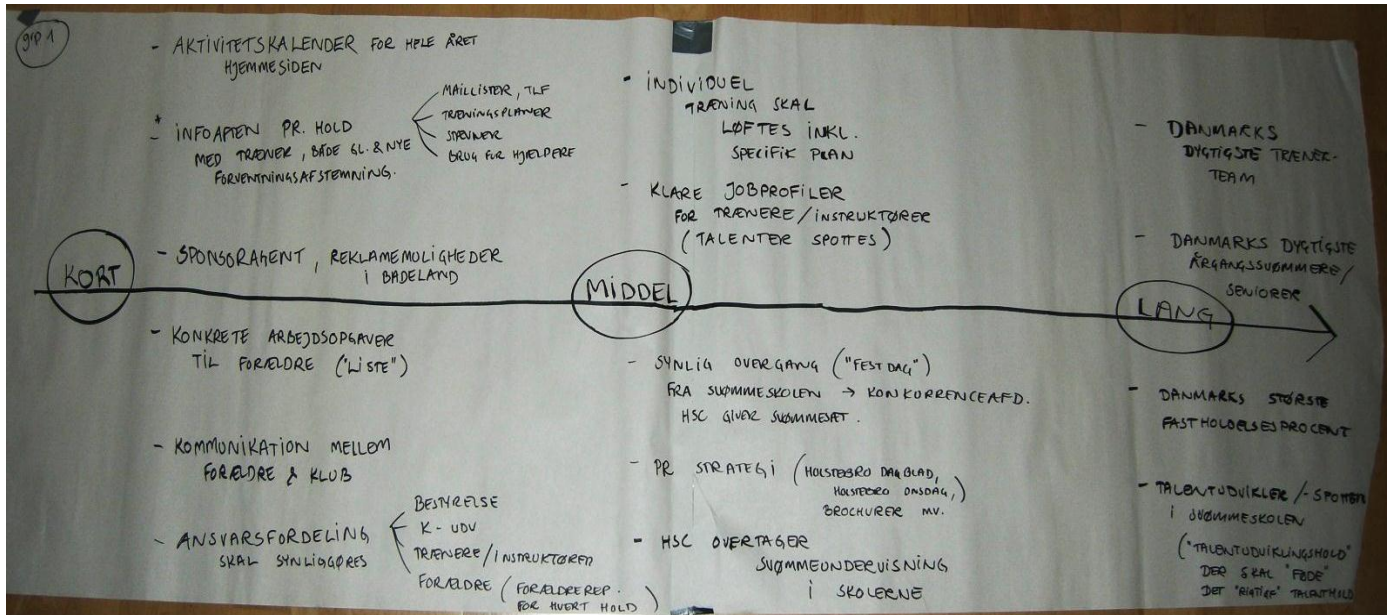
Efter en fælles snak om, hvordan svømmere og forældre/voksne ser klubben i dag, blev svømmerne inddelt i nye grupper og bedt om at tegne deres visioner og drømme for fremtiden.

Her fremlægger svømmerne så deres visioner og drømme.

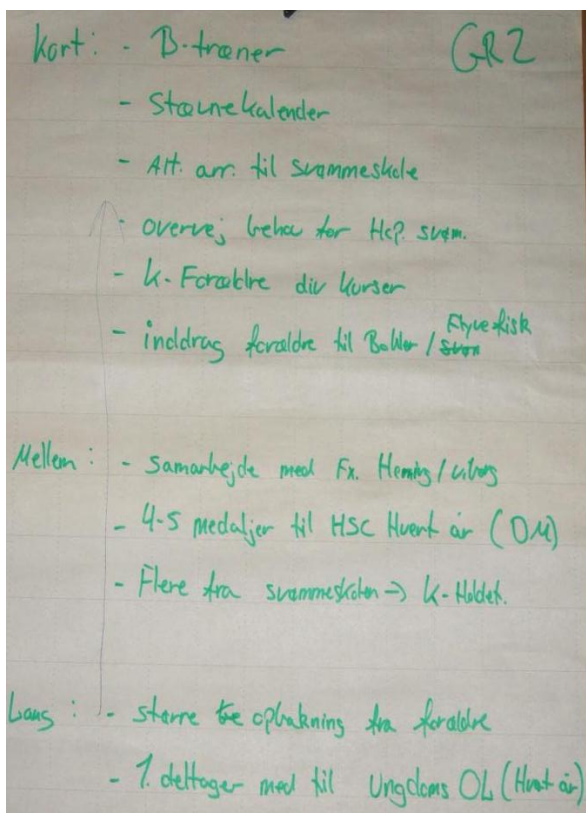
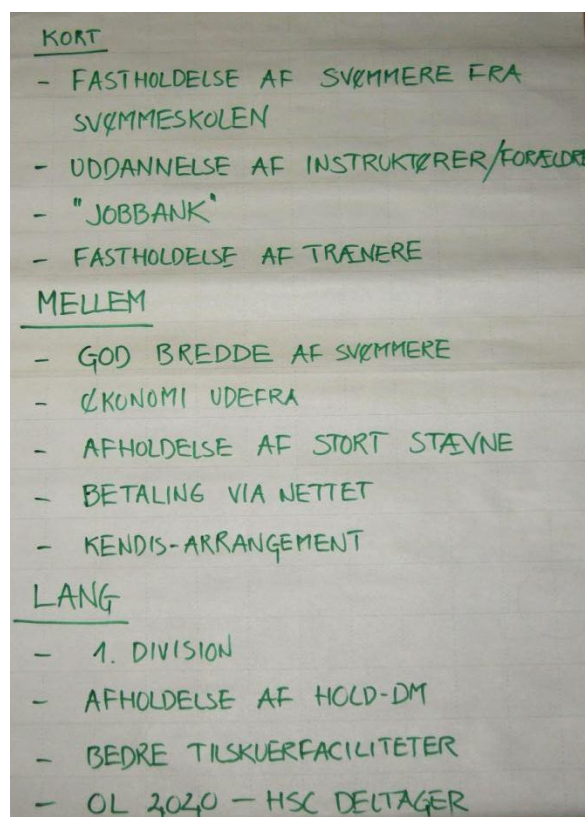
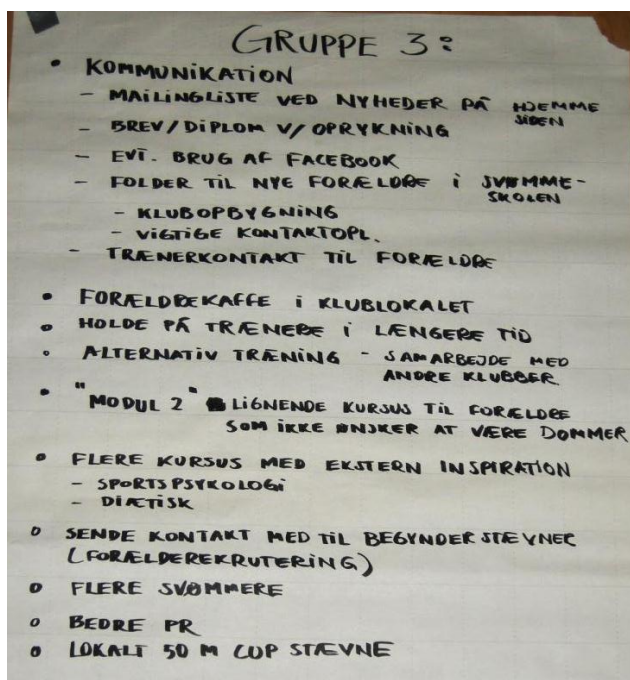


Svømmernes tegninger er alle udstillet i badeland.

Forældre/voksne blev bedt om at drøfte og redegøre for, hvilke visioner og mål de har for fremtiden på kort-, middel- og lang sigt. Nedenfor er de 4 voksen-grubbers visioner:



Og her så de gruppe 2, 3 og 4 visioner og mål.:



Efter drøftelse af de enkelte gruppers visioner for fremtiden takkede formanden pænt for alles indsats. Der vil blive arbejdet videre på disse oplæg. Alle interesserede opfordres til at rette henvendelse til formanden, hvis de ønsker at deltage i det videre arbejde.