

# SØNDERSØLØBETS HANDICAPLØB

## TIRSDAG D. 29 MAJ 2018

FOR ALLE SOM HAR EN FUNKTIONSNEDSÆTTELSE I FORM AF ENTEN  
ET FYSISK-, UDVIKLINGS- ELLER ANDET HANDICAP

Tilmelding  
senest 1. maj



Vi glæder  
os til at  
se jer!

# Søndersøløbets Handicapløb

Det er en fornøjelse at kunne byde velkommen til Søndersøløbets handicapløb 2018.

## Hvem kan deltage?

Alle som har en funktionsnedsættelse i form af enten et fysisk handicap, et udviklingshandicap eller andet handicap.

Der rekrutteres fra specialklasser, specialskoler, støttecentre, aktivitetssteder, uddannelsessteder m.v. i Viborg kommune. Desuden bliver der inviteret skoler, SFO'er, institutioner m.v. fra andre byer i det midtjyske.

OBS: Hjælpere, personale, pædagoger, lærere mm. skal ikke tilmeldes. De løber gratis med, dog uden nr. og t-shirt. (Der er pølse mm. til personale)

## Rute

Søndersø i Viborg. I alt 5,7 km.

Med start på det grønne areal mellem Viborg Kunsthøjs og Golf Hotel, Randersvej 2, 8800 Viborg. Der vil være en cykel som bagerste mand.

## Deltagerpris

Til og med den 1. maj 2018: Kr. 150,-

Fra den 2. til 8. maj 2018: Kr. 200,-

Fra den 9. til 28. maj 2018: Kr. 200,- (uden trøje og navn på startnr)

Tilmelding på løbsdagen er mulig Kr. 220,- (uden trøje og navn på startnr)

## Inkluderet i prisen

- Løbetrøje (unisex)
- Startnummer og tidtagning
- Vand ved målstregen
- 1. stk. pølse og brød ved målstregen

## Tilmelding og betaling

Tilmelding og betaling skal ske online på [www.søndersøløbet.dk](http://www.søndersøløbet.dk).

Der kan betales med dankort eller EAN-faktura, som fremsendes efter løbet.

T-shirts og startnumre kan afhentes fra fredag den 25. maj ved Viborg Idrætsråd, Skottenborg 12-14, 8800 Viborg.

## Inddeling og præmier

Der er præmier til:

- Hurtigste dreng/pige til og med 13 år
- Hurtigste dreng/pige fra 14 år til og med 17 år
- Hurtigste mand/kvinde 18+

Hvis du bruger hjælpemidler (racerunner, kørestol, håndcykel m.v.) i din dagligdag, må dette også benyttes under løbet.

## Diverse

Diplom kan printes på [www.my5.raceresult.com](http://www.my5.raceresult.com), hvor løbetider også bliver offentliggjort. Hvis du ønsker SMS service med din personlige tid, skal du opgive mobilnummer ved tilmelding.

Under opvarmningen vil de forskellige hold blive råbt op og vi håber I vil bidrage med at række armene i vejret, huje og råbe op.

Du kan få hjælp til tilmelding mandag, tirsdag og torsdag fra kl. 09-12 på tlf. 8662 5533. Spørg efter Ditte.

Skulle du have spørgsmål, som du ikke kan finde svar på her i folderen, er du velkommen til at kontakte:

## Viborg Idrætsråd

Pia Viller Arendt 8662 5533 / 3118 6316

[Pia@viborgidrætsraad.dk](mailto:Pia@viborgidrætsraad.dk)

## STU Viborg

Thomas Mathias Madsen

[Thomas.madsen119@skolekom.dk](mailto:Thomas.madsen119@skolekom.dk)

## Parasport Danmark

Grethe Schøler Pedersen 2330 4345

[Gsp@parasport.dk](mailto:Gsp@parasport.dk)

## Med venlig hilsen

Parasport Danmark

Viborg Atletik og Motion

Viborg Idrætsråd



# Program

- Kl. 13.00 Start udlevering af løbetrøjer og startnumre  
Der kan hentes startnumre helt frem til løbsstart
- Kl. 14.20 Fælles opvarmning  
Foregår ved start/målområdet  
v. Golf Hotel Viborg, Randersvej 2, 8800 Viborg
- Kl. 14.30 Løbet starter
- Kl. 15.00 Uddeling af pølser starter
- Kl. 16.00 Præmieoverrækkelse

## Mad

Medbring picnickurv og få  
en dejlig eftermiddag

## Tilmelding skal ske online.

Se vejledning på [www.søndersøløbet.dk](http://www.søndersøløbet.dk)

## Parkering

Det er en fordel at parkere  
v. Golf Hotel (indkørsel ad  
Randersvej 2, 8800 Viborg)

Arrangeret af: Parasport Danmark, Viborg Atletik og Motion samt Viborg Idrætsråd  
Hovedsponsor: Lindholm Biler og Revisionsfirmaet Lars Olsen

**VIBORG**   
ATLETIK & MOTION

**LINDHOLM**  
lindholmbiler.dk

**VIBORG**  
glæd dig

**VIBORG**  
IDRÆTSRÅD

  
**PARASPORT**  
DANMARK  
DANSK HANDICAP IDRÆTS-FORBUND