



DEN BEDSTE TID

AARHUS | SKANDERBORG | HORSSENS | RANDERS
SÆSON 2019/2020 | VMDANS.DK

VELKOMMEN TIL VM DANS

VM Dans er din danseskole - lige meget om du er barn, ung eller voksen - og uanset hvilken stilart du brænder for. Vi giver dig de bedste oplevelser og kvalitetsfuld undervisning i en hyggelig atmosfære, hvor du får motion til god musik og kan være sammen med din ven, venner eller kæreste. VM Dans er den bedste tid.

Vi glæder os til at se dig!

GRATIS PRØVETIME

Reserver en plads på dit favorithold allerede nu. Du betaler blot DKK 100 i depositum, som vi selvfølgelig refunderer efter prøvetimen. Reservation kan ske på vores hjemmeside www.vmdans.dk, via telefon: 86282300 eller mail: vmdans@vmdans.dk. **Reservation af en prøvetime gør, at du er sikret en plads på holdet, men du binder dig ikke til noget.**

ÅBENT HUS

VM Dans afholder åbent hus for alle interesserede. Her kan du få en kop kaffe eller sodavand og høre om de forskellige hold, tilmelde dig hold, møde instruktørerne og se flotte shows.

Åbent hus i Aarhus: Søndag den 18.08.2019 kl. 13.00-16.00, show kl. 14.00
på Sommervej 19, 8210 Aarhus V.

Åbent hus i Skanderborg: Lørdag den 10.08.2019 kl. 11.00-12.30, show kl. 11.30
i Audonicon, Grønnedalsvej 14, 8660 Skanderborg

Åbent hus i Horsens: Søndag den 11.08.2019 kl. 14.30-16.00, show kl. 15.00
i HåndværkerForeningen, Allégade 16A, 8700 Horsens

Åbent hus i Randers: Søndag den 11.08.2018 kl. 11.00-12.30, show kl. 11.30
i Randers Real Idrætshal, Sven Dalsgaards Vej 2, 8900 Randers

SÆSONSTART

Aarhus: Uge 34 (fra d. 19.08.2019)
Sommervej 19, 8210 Aarhus V.

Skanderborg: Uge 33 (fra d. 12.08.2019)
Audonicon, Grønnedalsvej 14, 8660 Skanderborg

Horsens: Uge 33 (fra d. 12.08.2019)
HåndværkerForeningen, Allégade 16A, 8700 Horsens

Randers tirsdage: Uge 33 (fra d. 13.08.2019)
Arena Randers, Fyensgade 1, 8900 Randers.

Randers onsdage: Uge 33 (fra d. 14.08.2019)
Randers Real Idrætshal, Sven Dalsgaards Vej 2, 8900 Randers.

HUSK AT RESERVERE PLADS PÅ WWW.VMDANS.DK

Events 2019/2020

Side 4-5

Minibørn 3-6 år

Side 6-7

Kid Stylez 6-9 år

Side 8-9

Show Stylez 9-13 år

Side 10-11

Hip Hop

Side 12-13

Elite Hip Hop

Side 14-15

Disco

Side 16-17

Standard/Latin for børn & unge

Side 18-19

Pardans for voksne

Side 20-21

Dans uden partner og Fitnessdans for voksne

Side 22-23

Personaleoversigt

Side 24-25

Ugeplan Aarhus

Side 26-29

Ugeplan Skanderborg

Side 30

Ugeplan Horsens

Side 30

Ugeplan Randers

Side 31

Kontaktinfo mv.

Side 32 (Bagsiden)

**HUSK AT RESERVERE PLADS PÅ
WWW.VMDANS.DK**

EVENTS 2019/2020 I AARHUS ARENA (CERES ARENA)

Hos VM Dans får du lov til at opleve et brag af et publikum og suset ved at stå på gulvet, når vi afholder 2 store arrangementer i Aarhus Arena (Ceres Arena).

INSTITUTMESTERSKAB FOR ALLE ELEVER I VM DANS

Lørdag den 7. marts 2020

Hvem bliver VM Dans institutmester 2020? Institutmesterskabet afholdes i de absolut bedste omgivelser - nemlig Aarhus Arena (Ceres Arena). Rammerne er sat til en fantastisk spændende dag, hvor alle børne- og ungdomshold er inviteret. Der afholdes endvidere turnering for parhold for voksne, hvor alle vores voksne par er inviteret til en sjov og hyggelig dag.

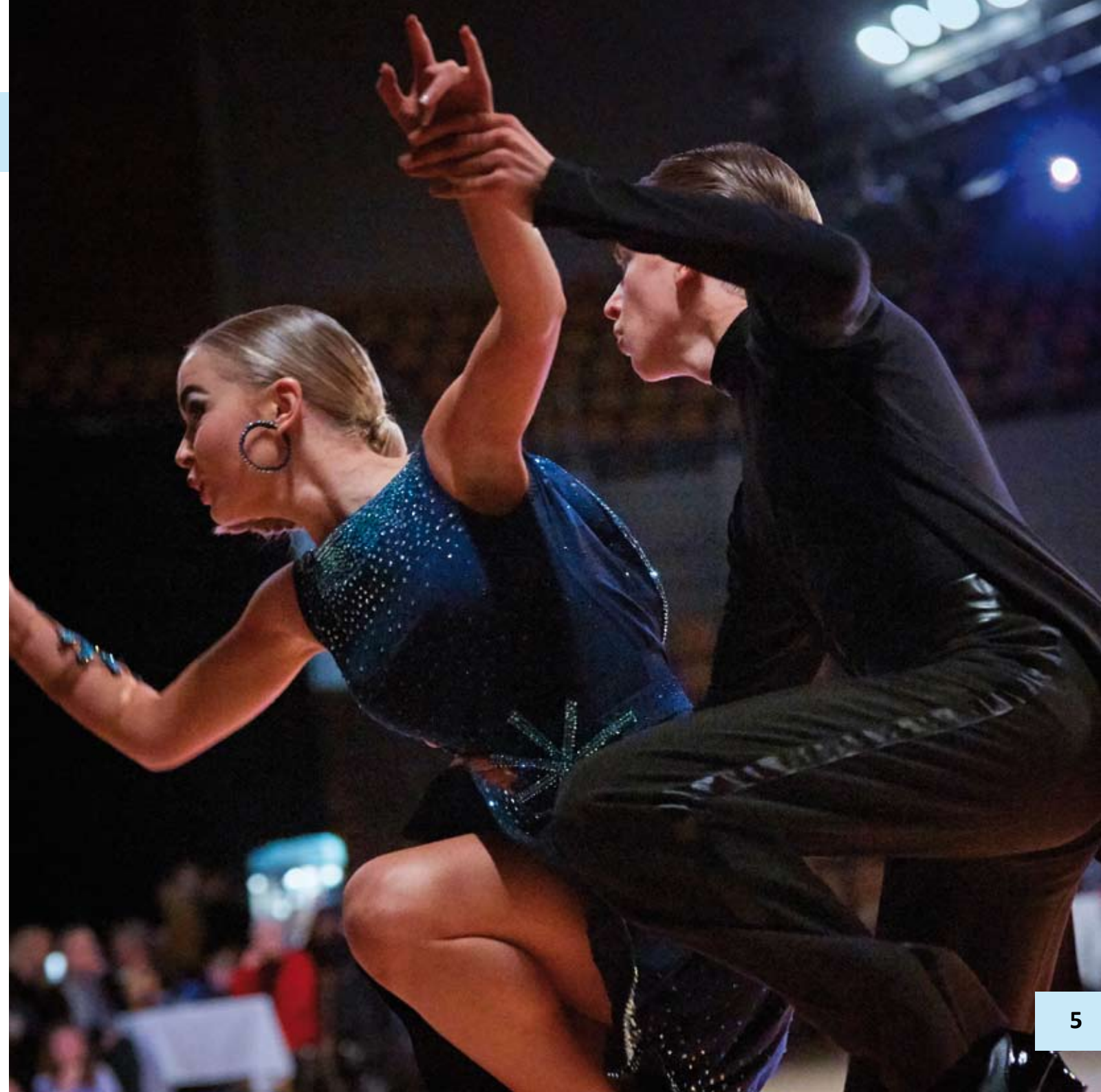
AFDANSNINGSBAL & GALLAFEST

Lørdag den 6. juni 2020

Årets højdepunkt for alle elever afholdes i de fantastiske omgivelser i Aarhus Arena (Ceres Arena), hvor VM Dans personalet sørger for, at du får en uforglemmelig dag med et suverænt dansegulv og det absolut flotteste lysshow. Alle børne- og ungdomshold laver shows, og hele familien er inviteret som publikum. Om aftenen inviteres alle voksne hold til årets største Gallafest.

ANDRE EVENTS

Der afholdes i løbet af dansesæsonen også andre events, som foregår på danseskolen, fx.: Lørdags danse-café for voksne, Single Sunday for voksne, julebal for børn og unge, workshops, træningsweekender for børn og unge mv.



MINIBØRN, 3-6 ÅR

POPULÆRE BØRNEDANSE TIL MGP

Med udgangspunkt i kendte, sjove og seje sange fra blandt andet MGP, lærer børnene de grundlæggende danse via leg. Børnene får motion, de lærer at koncentrere sig og at modtage undervisning.

Mads Vad har udviklet forskellige danse specielt til denne aldersgruppe, som sikrer, at børnenes motivation er helt i top samtidig med, at børnene lærer at danse. På alle børnehold gør vi hos VM Dans meget ud af at motivere børnene igennem undervisningen samtidig med, at der er en sund, god og positiv disciplin. Holdet er både for drenge og piger.

NIVEAU

- Begynder (for nybegyndere)
- Øvede (du skal min. have danset en sæson tidligere)

VI HAR HELT SIKKERT ET HOLD, SOM PASSER DIG!

Se ugeplan med alle hold i Aarhus, Skanderborg, Horsens & Randers på de bagerste sider. Her kan du også se, hvornår "Minibørn, 3-6 år" danser. Holdet er programsat flere gange om ugen, så du kan vælge hvilken dag, der passer dig bedst. Flexordning: Hvis du er forhindret i at deltage på dit normale hold, kan du komme en anden dag på ugen. Se udvidet holdbeskrivelse for hvert enkelt hold, priser, og reserver plads til en gratis prøvetime på www.vmdans.dk.

Vi har også Minibørn om lørdagen.



KID STYLEZ, 6-9 ÅR

MGP, DISCO, HIP HOP OG VILD MED DANS

Blandt danseskolens mest populære hold finder man Kid Stylez. Vi danser alt fra MGP, Hip Hop og Disco til Cha-Cha-Cha og Jive. Børnene kommer til at lære forskellige danseformer. Det er cool! Samtidig får børnene et godt kammeratskab og en sund fritidsinteresse, som er inspireret af de ting, som er populære hos børnene. Dette gør, at motivationen er helt i top. Kid Stylez er det sejeste!

Holdet er både for drenge og piger.

NIVEAU

- Begynder (for nybegyndere eller dig, der før har gået på Minibørn)
- Øvede (for dig, der har gået en sæson på Kid Stylez begynder, eller som har danset før)

VI HAR HELT SIKKERT ET HOLD, SOM PASSER DIG!

Se ugeplan med alle hold i Aarhus, Skanderborg, Horsens & Randers på de bagerste sider. Her kan du også se, hvornår "Kid Stylez, 6-9 år" danser.

Holdet er programsat flere gange om ugen, så du kan vælge hvilken dag, der passer dig bedst. Flexordning: Hvis du er forhindret i at deltage på dit normale hold, kan du komme en anden dag på ugen. Se udvidet holdbeskrivelse for hvert enkelt hold, priser, og reserver plads til en gratis prøvetime på www.vmdans.dk.

Vi har også Kid Stylez om lørdagen.



SHOW STYLEZ, 9-13 ÅR

HIP HOP OG DISCO TIL MUSIK DU ELSKER

Du lærer seje koreografier som i musikvideoer, Hip Hop, Disco og danseserier til den nyeste musik. Du lærer også serier, som kan bruges til diverse turneringer, hvis du har lyst til det. Det er super cool, og der bliver altid danset til den nyeste musik, som du hører hjemme på værelset.

Holdet er både for drenge og piger.

NIVEAU

- niveau 1 (for dig, som ikke har danset før, eller som før har gået på Kid Stylez)
- niveau 2 (for dig, der har gået en sæson på Show Stylez niv. 1, eller som har danset før)

Se ugeplan med alle hold i Aarhus, Skanderborg, Horsens & Randers på de bagerste sider. Her kan du også se, hvornår "Show Stylez, 9-13 år" danser.

Holdet er programsat flere gange om ugen, så du kan vælge hvilken dag, der passer dig bedst. Flexordning: Hvis du er forhindret i at deltage på dit normale hold, kan du komme en anden dag på ugen. Se udvidet holdbeskrivelse for hvert enkelt hold, priser, og reserver plads til en gratis prøvetime på www.vmdans.dk.



HIP HOP

HIP HOP TIL POPULÆR MUSIK FOR BØRN OG UNGE

Hip Hop er en dansegenre, der minder meget om de bevægelser man ser i forskellige musikvideoer. På vores Hip Hop hold lærer man koreografier og trin til de mest populære sange. Vi har Hip Hop hold på alle niveauer – også til dig, som aldrig før har danset. Holdene er både for drenge og piger.

NIVEAU & ALDER

Aarhus:

- Hip Hop Kids (fra 7 år), niveau 1
- Pop Hip Hop, Kids (9-12 år), niveau 1
- Pop Hip Hop, Kids (9-13 år), niveau 2
- Pop Hip Hop, Unge

Skanderborg:

- Hip Hop (over 11 år), niveau 1

Randers:

- Street og Funk Stylez Hip Hop (under 12 år)
- Street og Funk Stylez Hip Hop (over 12 år)

Horsens:

Hvis du vil gå til Hip Hop i Horsens, skal du vælge Show Stylez.

Vi har også Elite Hip Hop hold for turneringsdansere (se næste side).

Se ugeplan med alle hold i Aarhus, Skanderborg, Horsens & Randers på de bagerste sider. Her kan du også se, hvornår alle Hip Hop holdene danser. Flexordning: Hvis du er forhindret i at deltage på dit normale hold, kan du komme en anden dag på ugen. Se udvidet holdbeskrivelse for hvert enkelt hold, priser, og reserver plads til en gratis prøvetime på www.vmdans.dk.



ELITE HIP HOP FOR TURNERINGSBANDERE

Hip Hop hos VM Dans er for alle.

Du kan starte til Elite Hip Hop, både hvis du ikke har danseerfaring (vælg niveau 1), og hvis du er blandt den absolutte elite. Vi har ligeledes hold for både børn, teens, unge og voksne.

Hos VM Dans har vi det bedste Hip Hop instruktørteam. Vi sikrer en varieret undervisning med fokus på koreografi, teknik og performance.

Hip Hop er både for drenge og piger.

NIVEAU

- Hip Hop Kids (fra 7 år), niveau 1 (for begynder/rekruttering eller dig, der før har gået på Kid Stylez)
- Elite Hip Hop, niveau 1 (for begynder/rekruttering)
- Elite Hip Hop, niveau 2 (for øvede rekruttering/talent)
- Elite Hip Hop, niveau 3 (for konkurrence/star/super star)
- Elite Hip Hop Small Group

Se ugeplan med alle hold i Aarhus, Skanderborg, Horsens & Randers på de bagerste sider. Her kan du også se, hvornår alle Elite Hip Hop holdene danser. Flexordning: Hvis du er forhindret i at deltage på dit normale hold, kan du komme en anden dag på ugen. Se udvidet holdbeskrivelse for hvert enkelt hold, priser, og reserver plads til en gratis prøvetime på www.vmdans.dk.



DISCO

FEDE KOREOGRAFIER OG MAX POWER

De tidligere bronzemedaljevindere til VM i Disco, Ninna og Amanda Illum, varetager, sammen med en af verdens dygtigste discoinstruktører – Heino, undervisningen i Disco. Disse tre udgør et verdensklasse instruktørteam.

Disco er en stilart med så meget energi og power. Man danser til hurtig energisk musik og bruger hele kroppen. Perfekt til dig, der vil give den max gas.

Disco hos VM Dans er for alle. Du kan starte til Disco, både hvis du ikke har danseerfaring (vælg niveau 1), og hvis du er blandt den absolutte elite. Du kan på vores hjemmeside www.vmdans.dk, få det bedste overblik over de mange muligheder vi har i Disco. Vi har blandt andet hold med fokus på koreografi, spring og teknik. Derudover har vi formationshold og small groups. Mange af de dansere, som ligger helt i toppen inden for Disco, kommer fra VM Dans.

NIVEAU

- Disco Kids (fra 7 år), niveau 1 (for begynder/rekruttering eller dig, der før har gået på Kid Stylez)
- Elite Disco, niveau 2 (for Rekruttering/Talent)
- Elite Disco, niveau 3 (for Konkurrence/Star/Super Star)
- Elite Disco, International (for Star/Super Star)

Se ugeplan med alle hold i Aarhus, Skanderborg, Horsens & Randers på de bagerste sider. Her kan du også se, hvornår alle Disco holdene danser. Flexordning: Hvis du er forhindret i at deltage på dit normale hold, kan du komme en anden dag på ugen. Se udvidet holdbeskrivelse for hvert enkelt hold, priser, og reserver plads til en gratis prøvetime på www.vmdans.dk.



STANDARD/LATIN FOR BØRN OG UNGE FRA BEGYNDER TIL ELITE

Vil du kunne danse som dem i "Vild med dans", eller er du allerede turneringsdanser, som gerne vil være endnu bedre? – Så har vi helt sikkert et hold til dig. På alle vores Standard/Latin hold, er der fokus på teknik, performance og koreografi. Samtidig er der et fantastisk sammenhold på holdene.

Standard/Latin hos VM Dans er for alle. Du kan starte til Standard/Latin, både hvis du ikke har danseerfaring (vælg niveau 1), og hvis du er blandt den absolutte elite. Vi har ligeledes Standard/Latin hold for både børn, teens, unge og voksne. Vores "Parhold for voksne par" kan du læse om på de næste sider. Du kan på vores hjemmeside www.vmdans.dk få det bedste overblik over de mange muligheder, vi har i "Standard/Latin for børn & unge".

NIVEAU

- Vild med dans for børn (fra 8 år og op), niveau 1 (for begynder/rekruttering eller dig, der har danset 1-2 sæsoner på Kid Stylez)
- Sport Standard & Latin for børn & unge, niveau 2 (rekruttering/talent)
- Russer Standard & Latin for børn & unge (for sportsdansere) - højt niveau - fra øvede rekrutterings- til stardansere
- Elite Standard & Latin, niveau 2 (øvede rekruttering/talent)
- Elite Standard & Latin, niveau 3 (konkurrence/star)
- Træning med træner for sportsdansere

Se ugeplan med alle hold i Aarhus, Skanderborg, Horsens & Randers på de bagerste sider. Her kan du også se, hvornår "Standard/Latin for børn & unge" holdene danser. Holdene er programsat flere gange om ugen, så du kan vælge hvilken dag, der passer dig bedst. Flexordning: Hvis du er forhindret i at deltage på dit normale hold, kan du komme en anden dag på ugen. Se udvidet holdbeskrivelse for hvert enkelt hold, priser, og reserver plads til en gratis prøvetime på www.vmdans.dk.



PARDANS FOR VOKSNE PAR

DANS, HYGGE & GOD MOTION

Danmark er "Vild med dans" – og det forstår vi! Man kan være sammen med sin kæreste eller ven, høre god musik, grine og få motion. Vi sørger for en komplet oplevelse af hygge, dans og god motion.

Vi har hold for voksen standard/latin/brugsdans på alle niveauer lige fra helt nybegyndere til de mest øvede. Der er garanti for, at alle kan følge med. Så selvom du måske har "fodboldben", er der ingen undskyldning for ikke at komme op af sofaen og opleve denne helt unikke sportsgren, der vil ændre dig eller jer for altid.

Du kan på vores hjemmeside www.vmdans.dk få det bedste overblik over de mange muligheder, vi har for "Pardans for voksne par".

NIVEAU

- Par Begynder "Vild med dans" for voksne (for helt nybegyndere)
- Par Viderekomne (2. eller 3. sæson)
- Par Rutine (fra 3. sæson)
- Par Øvede (fra 4. sæson)
- Par Super Øvede (fra min. 5. sæson)
- Par Super Øvede+ (fra min. 6. sæson)
- Par Ekspert (fra min. 9. sæson – meget højt niv.)

Se ugeplan med alle hold i Aarhus, Skanderborg, Horsens & Randers på de bagerste sider. Her kan du også se, hvornår "Pardans for voksne par" holdene danser. Holdene er programsat flere gange om ugen, så du kan vælge hvilken dag, der passer dig bedst. Flexordning: Hvis du er forhindret i at deltage på dit normale hold, kan du komme en anden dag på ugen. Se udvidet holdbeskrivelse for hvert enkelt hold, priser, og reserver plads til en gratis prøvetime på www.vmdans.dk.



DANS UDEN PARTNER & FITNESSDANS, VOKSNE DANS & GOD MOTION - OGSÅ UDEN PARTNER

Foretrækker du at danse uden partner, mangler du en partner, eller vil du bare gerne bruge dansen til at komme i PERFEKT FORM? Så er du kommet til den helt rigtige danseskole – hos VM Dans kan du danse uden partner.

Vores populære hold giver dig 2 fantastiske ting på samme tid. Du lærer at danse og får rytme samtidig med, at du kommer i god fysisk form til lækker musik. Det er sjovt at danse sig i form. Samtidig er der et fantastisk sammenhold og en unik stemning på holdene. Det er lige til at blive glad af og du behøver ingen danseerfaring for at være med.

Du kan på vores hjemmeside www.vmdans.dk få det bedste overblik over de mange muligheder, vi har for "Dans uden partner & Fitnessdans – for voksne".

NIVEAU & HOLD

- Latin Ladies for voksne på følgende niveauer: 1, 2, 3 & 4 (alle latindanse uden partner – så fedt)
- Single Ballroom Dance for voksne (standard- og latindans uden partner)
- Disco Fever for voksne (de fedeste danseserier til den lækreste musik)
- DanceHits for voksne (dans til de største hits – den gladeste måde at komme i form på)
- Jazz for voksne (masser af dans, god musik og god form)
- DancePower for voksne (forbrænd masser af kalorier på 50 min. dans om ugen)
- DanceLoud (Positiv energi til den fedeste musik, hvor kroppens bevægelse er i centrum)

Se ugeplan med alle hold i Aarhus, Skanderborg, Horsens & Randers på de bagerste sider. Her kan du også se, hvornår "Dans uden partner & Fitnessdans – for voksne" holdene danser. Holdene er programsat flere gange om ugen, så du kan vælge hvilken dag, der passer dig bedst. Flexordning: Hvis du er forhindret i at deltage på dit normale hold, kan du komme en anden dag på ugen. Se udvidet holdbeskrivelse for hvert enkelt hold, priser, og reserver plads til en gratis prøvetime på www.vmdans.dk.



VM DANS INSTRUKTØRER

ALTID DEN BEDSTE UNDERVISNING



MADS VAD
"Vild med dans"-
vinder
Indehaver



BASSE STEPPAT
Danmarksmester i
Hip Hop og Latin



HEINO LEE APPEL
Exam. koreograf
og instruktør



PERNILLE RICHARZ
Danmarksmester i
Hip Hop og Disco



LENE MIKKELSEN
Verdensmester i
latindans 1984



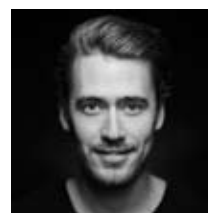
**CHRISTINE
HØJMARK**
Nr. 3 til EM.
Vinder af Blackpool



**KAMILLA KOUÉ
MORTENSEN**
Danmarksmester i
10-dans



**MONIKA KROG
PEDERSEN**
Blackpool Finalist



ANDERS G. JENSEN
Danmarksmester i
Latin



ANDERS KOCH
Nordisk Mester i
Latin



NINNA ILLUM
Nr. 3 til VM
i Disco



AMANDA ILLUM
Nr. 3 til VM
i Disco



**CHRISTINA
BJERREGÅRD**
Danmarksmester i
Disco og Hip Hop



**VICTORIA ØRE
PETERSEN**
Nordisk Mester i
Latin



**PERNILLE
HARTUNG**
Nr. 13 i EM Hip Hop,
small group



SIGNE KRAMHØFT
Danmarksmester i
Disco



MALIKA NIELSEN
6xDanmarksmester
i Hip Hop



MATHIAS KEHLET
18 gange Danmarks-
mester i standard
Nr. 13 Blackpool



VALERIA KEHLET
18 gange Danmarks-
mester i standard
Nr. 13 Blackpool



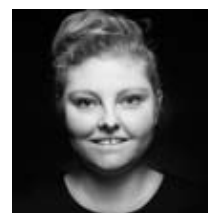
JANICK BIRKEHØJ
6xDanmarksmester
Nr. 1 Copenhagen
Open i latin



**DOMINIQUE BECK
GUDDJÖRNSSON**
Uddannet Koreograf
og instruktør



TARA JAMES
Nr. 5 til VM i
10-dans



STINNA JASPER
Assistent på
hold



KIRSTINE LARSEN
Assistent
på hold



SILKE NYGAARD
Assistent på
hold

VM DANS ADMINISTRATION

ALTID VENLIG BETJENING



ANDERS G. JENSEN
Workshops,
Adm. Direktør



MADS VAD
"Vild med dans"-
vinder
Indehaver



BASSE STEPPAT
Administration &
Reception
Driftsdirektør



**LONE SCHINDLER
CHRISTENSEN**
PR/Presse & admi-
nistrationsleder



**CHRISTINE
HØJMARK**
Social media
Turneringer



**CHRISTOFFER HØJ-
MARK THOMSEN**
Reception og
Assistent på hold



**JEANETTE K.
SØRENSEN**
Reception og
Assistent på hold

UGEPLAN

SÆSON 2019/2020

SÆSONSTART AARHUS UGE 34, SKANDERBORG UGE 33, HORSSENS UGE 33, RANDERS UGE 33



Hold nr.	Tid	Holdnavn	Instruktør	Sal
MANDAG AARHUS - Sommervej 19				
14-01	16.10-16.55	Minibørn, begynder (3-5 år)	Mads Vad/ Basse	1
14-02	17.00-17.50	Kid Stylez, begynder (6-8 år)	Mads Vad/ Basse	1
14-03	18.00-18.50	Vild med dans for børn, niveau 1 - Begynder/Rekruttering	Mads Vad/ Basse	1
14-04	18.55-19.45	Par Øvede (for voksne fra 4. sæson)	Mads Vad/ Basse	1
14-05	19.50-20.40	Par Super Øvede (for voksne fra min. 5. sæson)	Mads Vad/ Basse	1
14-06	20.40-21.30	Par Super Øvede+ (for voksne fra min. 6. sæson)	Mads Vad/ Basse	1
14-07	16.00-16.50	Latin Ladies for voksne, niveau 2	Heino	2
14-08	16.50-17.40	Elite Disco, niveau 1&2 - Koreografi/Træning/Turneringstræn.	Heino	2
		Rekr./Tal./Konk.	Heino	2
14-09	17.40-18.30	Elite Disco, niveau 2 & 3 - træning & individuelle rettelser	Heino	2
		Rekr.-Super Star	Heino	2
14-10	18.35-19.25	Par Begynder - "Vild med dans" for voksne	Heino	2
14-11	19.25-20.15	Par Viderekomne (for voksne fra 2. eller 3. sæson)	Heino	2
14-12	20.15-21.05	Par Super Øvede (for voksne fra min. 5. sæson)	Heino	2
14-13	21.10-22.00	Jazz for voksne	Heino	2
14-14	16.15-17.05	POP Hip Hop, kids (9-12 år) niveau 1	Malika Nielsen	3
14-15	17.05-17.55	POP Hip Hop, kids (9-13 år) niveau 2	Malika Nielsen	3
14-16	17.55-18.45	POP Hip Hop, unge	Malika Nielsen	3
14-17	18.50-19.40	Latin Ladies for voksne, niveau 1 (begynder - uden partner)	Janick Birkehøj	3
14-18	19.45-20.35	Disco Fever for voksne, niveau 1	Janick Birkehøj	3
14-19	20.40-21.30	DancePower for voksne	Janick Birkehøj	3

TIRSDAG AARHUS - Sommervej 19				
14-20	16.00-16.45	Minibørn, øvede (4-6 år)	Mads Vad/ Basse	1
14-21	16.50-17.40	Kid Stylez, øvede (6-9 år)	Mads Vad/ Basse	1
14-22	17.50-18.40	Sport Standard & Latin for børn/unge, niv. 2 - Rekr./Talent	Mads Vad/ Basse	1
14-23	18.45-19.35	Par Super Øvede (for voksne fra min. 5. sæson)	Mads Vad/ Basse	1
14-24	19.35-20.45	Par Ekspert (f. voksne fra min. 9. sæson - meget højt niveau)	Mads Vad/ Kamilla	1
14-25	20.45-21.45	Par Super Øvede+ (for voksne fra min. 6. sæson)	Mads Vad/ Basse	1
14-26	16.00-16.50	Latin Ladies for voksne, niveau 1 (begynder - uden partner)	Heino	2
14-27	16.50-17.40	Elite Disco, niveau 2 - Koreografi og turneringstræning	Heino	2
		Øvede Rekr./Talent	Heino	2
14-28	17.45-18.35	Disco Formation, junior (årgang 05,06,07,08)	Ninna Illum/ Amanda Illum	2

Hold nr.	Tid	Holdnavn	Instruktør	Sal
14-29	18.40-19.30	Par Viderekomne (for voksne fra 2. eller 3. sæson)	Heino	2
14-30	19.30-20.20	Par Rutine (for voksne fra 3. sæson)	Heino	2
14-31	20.20-21.20	Elite Disco, International - Koreografi og træning		
		Star/Super Star	Ninna Illum/ Amanda Illum	2
14-32	16.00-16.50	Disco Kids, niveau 1 - Begynder/Rekruttering (fra 7 år)	Ninna Illum/ Amanda Illum	3
14-33	16.50-17.40	Show Stylez, niveau 2 (9-13 år)	Ninna Illum/ Amanda Illum	3
14-34	17.45-18.35	Latin Ladies for voksne, niveau 2	Heino	3
14-35	18.40-19.30	Elite Hip Hop, niveau 1 & 2 - Koreografi - Beg./Rekr./Talent	Christina Bjerregård	3
14-36	19.30-20.20	Elite Hip Hop, niveau 3 - Koreografi - Konk./Star/Super Star	Christina Bjerregård	3
14-37	20.25-21.15	Par Begynder - "Vild med dans" for voksne	Heino	3

ONSDAG AARHUS - Sommervej 19				
14-38	16.00-16.45	Minibørn, begynder (3-5 år)	Anders Koch	1
14-39	16.50-17.40	Show Stylez, niveau 1 (9-12 år)	Malika Nielsen	1
14-40	17.45-18.45	Russer Elite Latin, niveau 2 & 3 - øvede Rekr.-Star	Anders Koch	1
14-41	18.50-19.50	Russer Elite Standard, niveau 2 & 3 - øvede Rekr.-Star	Mathias Kehlet/Valeria/Monika*	1
14-42	19.55-20.45	Par Rutine (for voksne fra 3. sæson)	Mads Vad	1
14-43	20.45-21.35	Par Begynder - "Vild med dans" for voksne	Mads Vad	1
14-44	16.10-17.00	Latin Ladies for voksne, niveau 3	Anders G	2
14-45	17.05-17.55	DancePower for voksne	Anders G	2
14-46	18.00-18.50	Par Viderekomne (for voksne fra 2. eller 3. sæson)	Mads Vad	2
14-47	19.00-19.50	Latin Ladies for voksne, niveau 4	Anders G	2
14-48	20.00-20.50	Disco Fever for voksne, niveau 2	Anders G	2
14-49	20.55-21.45	Par Viderekomne (for voksne fra 2. eller 3. sæson)	Anders G	2
14-50	16.00-16.50	Kid Stylez, begynder (6-8 år)	Malika Nielsen	3
14-51	16.50-17.40	Show Stylez, niveau 2 (9-13 år)	Anders Koch	3
14-52	18.00-18.50	Par Øvede (for voksne fra 4. sæson)	Anders G	3
14-53	19.00-19.50	Latin Ladies for voksne, niveau 1 (begynder - uden partner)	Mads Vad	3
14-54	19.55-20.45	Latin Ladies for voksne, niveau 2	Anders Koch	3
14-55	20.50-21.40	DanceLoud - NYT - Glem tid og. Sted i 50 min.		
		ALLE kan være med!	Anders Koch	3

TORSDAG AARHUS - Sommervej 19 (Fortsætter næste side)				
14-56	16.20-17.10	Hip Hop Kids, niveau 1 - Begynder/Rekruttering (fra 7 år)	Pernille H/Dominique/Christina B	1
14-57	17.15-18.45	Elite Hip Hop, niveau 2 - øvede Rekr./Talent		
		inkl. Freestyle og Turneringstræn. fra kl.18.00	Pernille H/Dominique/Christina B	1
14-58	18.00-19.35	Elite Hip Hop, niveau 3 - Konk.-Super star		
		inkl. Freestyle og Turneringstræn. fra kl.18.00	Pernille H/Dominique/Christina B	1 & 3

UGEPLAN SÆSON 2019/2020

SÆSONSTART AARHUS UGE 34,
SKANDERBORG UGE 33, HORSSENS UGE 33,
RANDERS UGE 33

Hold nr.	Tid	Holdnavn	Instruktør	Sal
TORSDAG				
AARHUS - Sommervej 19				
14-59	18.50-19.40	Par Super Øvede (for voksne fra min. 5. sæson)	Anders Koch	1
14-60	19.45-20.45	Par Super Øvede+ (for voksne fra min. 6. sæson)	Anders Koch	1
14-61	20.45-21.35	Par Viderekomne (for voksne fra 2. eller 3. sæson)	Anders Koch	1
14-62	16.10-17.00	Elite Disco Spring & Fysik	Ninna Illum/ Amanda Illum	2
14-63	17.05-17.55	Show Stylez, niveau 2 (9-13 år)	Ninna Illum/ Amanda Illum	2
14-64	18.00-18.50	Elite Disco Teknik-smidighed, drejninger, teknisk springtræn.	Heino	2
14-65	18.50-19.40	Elite Disco, niveau 3 - Rangliste træning - Konk.-Super star	Heino	2
14-66	19.45-20.35	Par Øvede (for voksne fra 4. sæson)	Basse	2
14-67	20.35-21.25	Par Begynder - "Vild med dans" for voksne	Basse	2
14-68	16.05-16.55	Latin Ladies for voksne, niveau 3	Heino	3
14-69	17.00-17.50	Show Stylez, niveau 1 (9-12 år)	Heino	3
14-70	17.55-18.45	Single Ballroom Dance for voksne, niveau 2	Anders Koch	3
14-71	19.45-20.35	Par Rutine (for voksne fra 3. sæson)	Heino	3
14-72	20.35-21.25	Latin Ladies for voksne, niveau 1 (begynder - uden partner)	Heino	3
FREDAG				
AARHUS - Sommervej 19				
14-73	16.40-18.10	Elite Latin, niveau 2 - Alle Øvede Rekruttering & Talent	Tara James/ Lene Mikkelsen	1
14-74	18.20-19.50	Elite Latin, niveau 3 - Alle Konkurrence & Star	Tara James/ Lene Mikkelsen	1
14-75	16.40-18.10	Elite Standard, niveau 3 - Alle Konkurrence & Star	Mathias Kehlet/Valeria/Monika*	2
14-76	18.20-19.50	Elite Standard, niveau 2 - Alle Øvede Rekruttering & Talent	Mathias Kehlet/Valeria/Monika*	2
14-77	14.30-15.20	Latin Ladies for voksne, niveau 1 (begynder - uden partner)	Anders Koch	3
14-78	15.25-16.15	Disco Fever for voksne, niveau 1	Anders Koch	3
14-79	16.20-17.10	Elite Disco Small Group	Ninna Illum/ Amanda Illum	3
14-80	17.15-18.05	Elite Disco Small Group	Ninna Illum/ Amanda Illum	3
14-81	18.10-19.00	Elite Hip Hop Small Group	Malika Nielsen	3
LØRDAG				
AARHUS - Sommervej 19				
14-82	11.00-11.45	Minibørn (3-5 år)	Tara James	1
14-83	11.50-12.40	Kid Stylez (6-9 år)	Tara James	1
SØNDAG				
AARHUS - Sommervej 19				
14-84	11.00-13.00	TRÆNING MED TRÆNER FOR SPORTSDANSERE STANDARD/LATIN Alle niveauer - NYT	Skiftende instruktør	1

Se priser og udvidet holdbeskrivelse for hvert enkelt hold samt reserver plads til en gratis prøvetime på www.vmdans.dk.

Mads Vad er i Horsens og Randers 1. dansegang og i Skanderborg 3. dansegang. Derudover er han i alle 3 byer en dansegang i løbet af sæsonen.

UGEPLAN

SÆSON 2019/2020

Hold nr.	Tid	Holdnavn	Instruktør	Sal
TIRSDAG SKANDERBORG - Audonicon, Grønnedalsvej 14				
14-S01	16.00-16.45	DanceHits for voksne	Anders G.	Koncertsal
14-S02	16.50-17.35	Latin Ladies for voksne, niveau 1 (begynder - uden partner)	Anders G.	Koncertsal
14-S03	17.40-18.25	Disco Fever for voksne	Anders G.	Koncertsal
14-S04	18.30-19.15	Latin Ladies for voksne, niveau 2	Anders G.	Koncertsal
14-S05	19.15-20.00	Par Viderekomne (for voksne fra 2. eller 3. sæson)	Anders G.	Koncertsal
14-S06	20.05-20.50	Par Begynder - "Vild med dans" for voksne	Anders G.	Koncertsal
14-S07	20.50-21.35	Latin Ladies for voksne, niveau 1 (begynder - uden partner)	Anders G.	Koncertsal
14-S08	16.00-16.45	Minibørn (3-5 år)	Christina Bjerregård	Atelier
14-S09	16.50-17.35	Kid Stylez (6-8 år)	Christina Bjerregård	Atelier
14-S10	17.40-18.25	Show Stylez, niveau 1 (9-13 år)	Christina Bjerregård	Atelier
14-S11	18.25-19.10	Show Stylez, niveau 2 (9-14 år)	Christina Bjerregård	Atelier
14-S12	19.15-20.00	Disco, niveau 1 (over 11 år)	Signe Kramhøft	Atelier
14-S13	20.05-20.50	Hip Hop, niveau 1 (over 11 år)	Christina Bjerregård	Atelier

MANDAG HORSENS - Håndværkerforeningen, Allégade 16A				
14-H01	16.00-16.45	Minibørn (3-5 år)	Anders Koch / Christine Højmark	
14-H02	16.50-17.35	Kid Stylez (6-8 år)	Anders Koch / Christine Højmark	
14-H03	17.40-18.25	Show Stylez, niveau 1 (9-13 år)	Anders Koch / Christine Højmark	
14-H04	18.25-19.10	Show Stylez, niveau 2 (10-15 år)	Anders Koch / Christine Højmark	
14-H05	19.15-20.00	Latin Ladies for voksne, niveau 3	Christine Højmark / Anders Koch	
14-H06	20.05-20.50	Par Rutine (for voksne fra 3. sæson)	Anders Koch / Christine Højmark	
14-H07	20.50-21.35	Par Begynder - "Vild med dans" for voksne	Anders Koch / Christine Højmark	

TORSDAG HORSENS - Håndværkerforeningen, Allégade 16A				
14-H08	16.10-16.55	Latin Ladies for voksne, niveau 1 (begynder - uden partner)	Anders G.	
14-H09	17.00-17.45	Dance Power for voksne	Anders G.	
14-H10	17.50-18.35	Latin Ladies for voksne, niveau 3	Anders G.	
14-H11	18.40-19.25	Disco Fever for voksne	Anders G.	
14-H12	19.30-20.15	Latin Ladies for voksne, niveau 2	Anders G.	
14-H13	20.15-21.00	Par Viderekomne (for voksne fra 2. eller 3. sæson)	Anders G.	
14-H14	21.00-21.45	Par Begynder - "Vild med dans" for voksne	Anders G.	

SÆSONSTART AARHUS UGE 34, SKANDERBORG UGE 33, HORSSENS UGE 33, RANDERS UGE 33



Hold nr.	Tid	Holdnavn	Instruktør
TIRSDAG RANDERS - Arena Randers, Fyensgade 1			
14-R01	16.30-17.15	Show Stylez, niveau 1 (9-13 år)	Pernille Richarz
14-R02	17.20-18.05	Show Stylez, niveau 2 (9-14 år)	Pernille Richarz
14-R03	18.10-18.55	Street og Funk Stylez Hip Hop (under 12 år)	Pernille Richarz
14-R04	18.55-19.40	Street og Funk Stylez Hip Hop (over 12 år)	Pernille Richarz
14-R05	19.45-20.30	Latin Ladies for voksne, niveau 1 (begynder - uden partner)	Pernille Richarz
14-R06	20.35-21.20	Disco Fever for voksne	Pernille Richarz
TIRSDAG RANDERS - Randers Real Idrætshal, Sven Dalsgaardsvej 2			
14-R07	16.00-16.45	Minibørn (3-5 år)	Basse
14-R08	16.50-17.35	Kid Stylez (6-8 år)	Basse
14-R09	17.40-18.25	Latin Ladies for voksne, niveau 2	Basse
14-R10	18.30-19.15	Par Begynder - "Vild med dans" for voksne	Basse/Pernille R.
14-R11	19.15-20.00	Par Super Øvede (for voksne fra min. 5 sæson)	Basse/Pernille R.
14-R12	20.00-20.45	Par Ekspert (for voksne fra min. 7. sæson)	Basse/Pernille R.
14-R13	20.45-21.30	Par Viderekomne (for voksne fra 2. eller 3. sæson)	Basse/Pernille R.

Se priser og udvidet holdbeskrivelse for hvert enkelt hold samt reserver plads til en gratis prøvetime på www.vmdans.dk.

Mads Vad er i Horsens og Randers 1. dansegang og i Skanderborg 3. dansegang. Derudover er han i alle 3 byer en dansegang i løbet af sæsonen.



VM Dans

Tlf. 8628 2300

vmdans@vmdans.dk

www.vmdans.dk



DANS FOR ALLE DEN BEDSTE TID

TAG DINE VENNER MED TIL DANS

Vi bliver naturligvis rigtig glade, hvis du vil anbefale VM Dans til dine venner. Hvis du synes, at nogle af dine venner skal have den samme gode oplevelse som dig, kan din ven/venner altid få en gratis prøvetime.



VM Dans



vmdans

VM DANS FORDELE

① Du binder dig ikke til en hel sæson

② Flexordning

Hvis du er forhindret i at deltage på dit normale hold, kan du komme en anden dag på ugen.

③ Rabat

Stor rabat ved deltagelse på flere hold - du opnår op til 40% rabat på efterfølgende hold ved deltagelse på flere hold.

④ Topprofessionelle undervisere

HUSK AT RESERVERE PLADS PÅ WWW.VMDANS.DK

Undervisning i Aarhus:

Undervisning i Skanderborg:

Undervisning i Horsens:

Undervisning i Randers (tirsdag):

Undervisning i Randers (onsdag):

Sommervej 19, 8210 Aarhus V

Audonicon, Grønnedalsvej 14, 8660 Skanderborg

HåndværkerForeningen, Allégade 16A, 8700 Horsens

Arena Randers, Fyensgade 1, 8900 Randers

Randers Real Idrætshal, Sven Dalsgaards Vej 2, 8900 Randers